

Veranstaltungsübersicht Februar 2025 – Juli 2025

Yogakurse:

Montag: „Arche“ Neuenhagen, C.-Schmücke-Str.33

17.00 Uhr – 18.30 Uhr - Kundalini Yoga

19.00 Uhr – 20.30 Uhr - Kundalini Yoga

Beginn: 10.02.2025 – 21 Kurseinheiten

in der Hebammenpraxis KiaOra, Strausberg, Friedrich-Ebert-Strasse 11a

Dienstagvormittag:

Schwangerenyoga

Mutter sein, Frau bleiben

Mama – Baby - all inclusive

(Babyyoga, - massage, RBY,)

Uhrzeiten nach Absprache; je 6 KE über 90 min.

Donnerstagnachmittag

Schwangerenyoga

Uhrzeit nach Absprache

für Mütter mit Sternenkinder Rückbildungsyoga und Trauerbegleitung

Termine nach Absprache

gemeinsam mit der Hebamme Anke Auerbach

Mittwoch: RehaNord, Strausberg, Haus Medizent, Prötzeler Chaussee 5

19.30 Uhr - 21.00 Uhr

05.03.2025 – 14.05.2025 - 6 KE - Gongforschungsreihe im
2- wöchigen Rhythmus

Donnerstag: BaoBAB, Buckow, Hauptstrasse 59

09.00 Uhr – 10.30 Uhr - Kundalini Yoga

Beginn: 13.02.2025 – 19 Kurseinheiten

**Alle Yogakurse sind thematisch gestaltet, ein Einstieg ist jederzeit möglich.
AnfängerInnen können in die Kurse integriert werden.**

Gongmeditationen – die heilende Berührung des Klangs

Freitag, 28.02.2025 18.30 Uhr – Gongmeditation (W) zum Neumond in RehaNord

Mittwoch, 05.03.2025: 19.30 Uhr bis Mittwoch, 06.05.2025 - Gongforschungsreihe

Freitag, 14.03.2025: 18.30 Uhr – Gongmeditation (W) zum Vollmond in RehaNord

Donnerstag, 05.06.2025: 17.30 Uhr – Gongklangbad in RehaNord

Freitag, 18.07.2025: 19.00 Uhr bis Samstag, 19.07.2025: 09.00 Uhr - Gongnacht

Gongklangbäder – für einzelne Personen oder kleine Gruppen: persönliche Vereinbarung

Authentisches Reiki Aktivierung der Selbstheilungskräfte – tiefe Entspannung
RehaNord, Strausberg, Haus Medizent, Prötzeler Chaussee 5

Mittwoch, 18.06.2025 19.30 Uhr – 21.00 Uhr Reikitreffen mit Gongentspannen

Reikibehandlungen, Reikiausbildungen, Lebensberatungen & Begleitung in der Krebstherapie nach persönlicher Terminabsprache

Yoga - kursfreie Zeiten: **Anmeldung** (für alle Veranstaltungen erforderlich) **/Info:**

14.04.2025 – 27.04.2025 Kerstin Yvonne Lange

Tel. 033433/ 57952 / 0173 83 32 065

25.07.2025 - 07.09.2025

kerstin-yvonne-lange@web.de; www.kunst-und-heilen.com

10. Erzählfest der Brandenburger Erzählerinnen: Samstag, 24.05.2025

innerhalb der 650 - Jahrfeier in Hasenholz